

RUGBYROOTS

Dedicata ai bimbi **da 3 a 5 anni** (nati nel 2020 e nel 2021) Rugby Bergamo propone **RUGBYROOTS** una entusiasmante attività di rugby svolta in totale comfort e sicurezza svolta nelle strutture della società e dentro una splendida struttura coperta a partire da ottobre 2024 fino a giugno 2025.

Potrai partecipare ad una lezione gratuita di **RUGBYROOTS** (Open Day su prenotazione) e se l'esperienza ti sarà piaciuta ti potrai iscrivere alle ulteriori lezioni del corso come specificato nei dettagli dell'attività.

Con l'**iscrizione iniziale di 30€** avrai la copertura assicurativa per la stagione sportiva in corso e un Kit di benvenuto.

Le **lezioni indoor** si svolgono nella palestra della Casa dello Sport di Bergamo in via Monte Gleno 2/L vicino alla sede e ai campi della Rugby Bergamo dove si svolgeranno le **lezioni outdoor**. La lezione dura 45 minuti, **tutti i sabati dalle 14:00**.

I corsi **RUGBYROOTS** si svolgono in totale sicurezza, le lezioni sono sessioni di gioco basate sulle abilità motorie fondamentali che caratterizzano il gioco del Rugby come il passaggio, calciare il pallone, prendere il pallone, l'agilità, la consapevolezza dello spazio e dell'equilibrio.

Tutti i **nostri educatori** hanno una formazione adeguata per offrire un servizio di qualità al tuo bambino. La presenza dei genitori/tutori è richiesta a bordo campo per fare il tifo ed incoraggiare i bambini. In alcune fasi di gioco l'educatore potrà invitarli in campo per giocare e divertirsi insieme ai propri bambini.

I vestiti e le scarpe che sono graditi al tuo bambino vanno benissimo per divertirsi ai corsi **RUGBYROOTS**. Utilizziamo solo attrezzatura e palloni di dimensioni e materiali adatti all'età dei bambini.

Frequentando **RUGBYROOTS** i bambini avranno possibilità di iniziare a vivere lo sport in sicurezza, divertendosi e lavorando sulla fiducia in sé stessi. Se poi, crescendo, volessero scegliere il mini-rugby, la Rugby Bergamo può permettere loro di continuare a giocare in un ambiente sicuro ed accogliente anche quando saranno più grandi.

PROGRAMMA 2024/25

I corsi saranno strutturati in 3 trimestri da 9 lezioni ognuno:

CORSO 1 (Sabato 14.00/14.45)

MODULO 1

OTTOBRE 2024	NOVEMBRE 2024	DICEMBRE 2024
Sabato 5	Sabato 2	Sabato 7
Sabato 19	Sabato 16	Sabato 14
Sabato 26	Sabato 23	
	Sabato 30	

MODULO 2

IN FASE DI DEFINIZIONE

MODULO 3

IN FASE DI DEFINIZIONE

Per informazioni su costi e prenotazione agli open day
Contattate la casella email info@rugbybergamo1950.it