



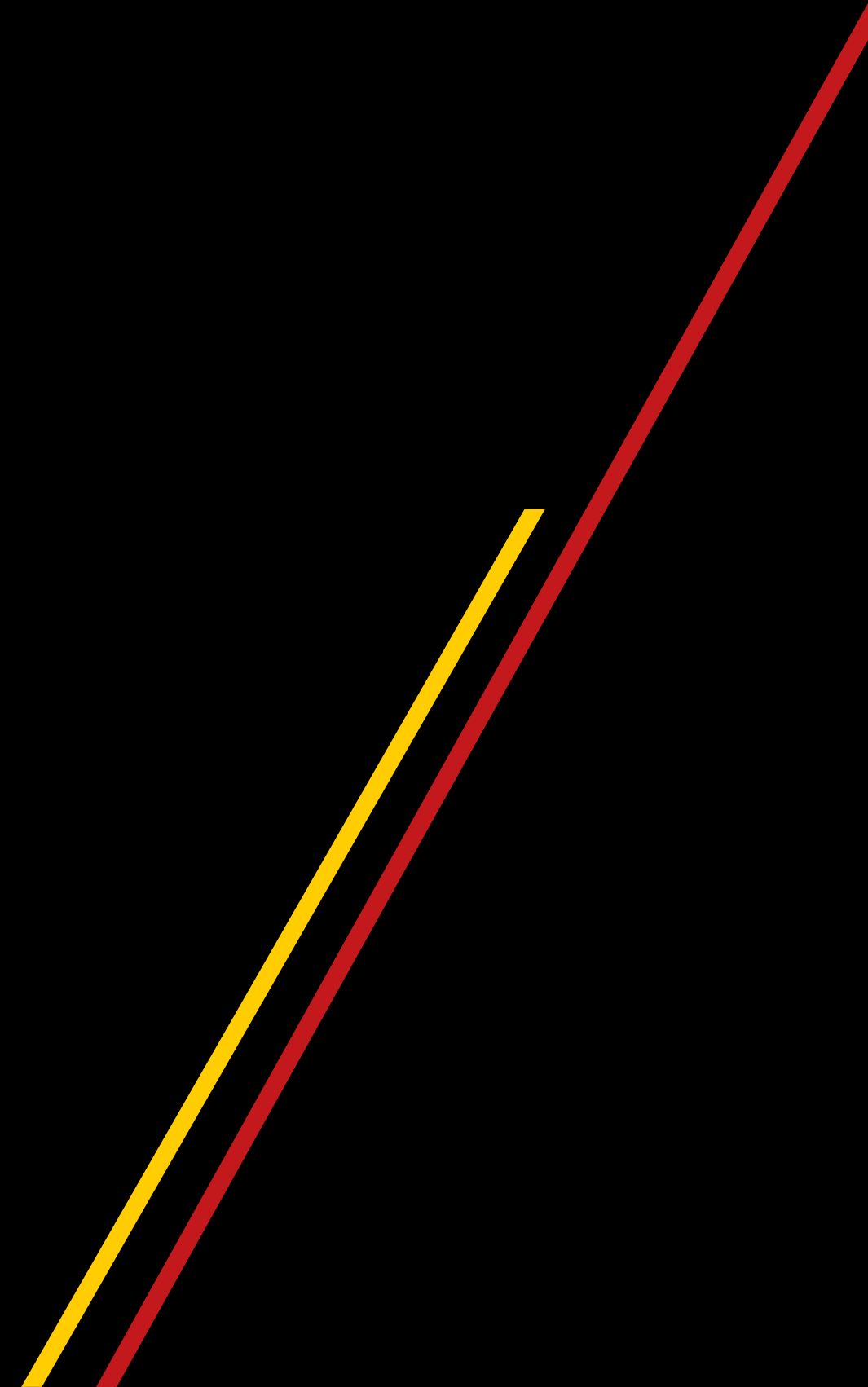
RUGBY
BERGAMO

ENTRA IN MISCHIA CON NOI

PER IL TUO TEAM BUILDING AZIENDALE



PARTNERSHIP E SPONSORSHIP
I VALORI
DEL RUGBY



PARTNERSHIP E SPONSORSHIP

VALORI

RISPETTO **RESPONSABILITÀ**
SQUADRA **IMPEGNO** **CORAGGIO**
CONDIVISIONE **LEALTÀ** **ALTRUISMO**
AMICIZIA
DETERMINAZIONE **SACRIFICIO**



PARTNERSHIP E SPONSORSHIP

TEAM BUILDING

I valori del rugby applicati alla dinamica aziendale

I fondamentali del Rugby sono esercizi che possono essere eseguiti ad ogni età.

Non è il singolo a fare la differenza ma il gruppo con un'unica spinta che **diventa forza** solo se esercitata da tutti.

Questo instaura un **clima di reciproco rispetto e fiducia** per il raggiungimento dell'obiettivo desiderato abbattendo le barriere legate a età e ruolo aziendale e creando un **clima di collaborazione e lealtà** nei confronti dell'intero gruppo.

Obiettivi

- Sviluppo del **gruppo in ottica sistemica**
- Comprensione e **valorizzazione delle risorse** disponibili
- Calibrazione del proprio **metodo di giudizio**
- **Strategia:** capacità di lavorare per obiettivi
- **Tattica:** capacità di *problem solving* creativo e di *decision making*
- Ottimizzazione delle **dinamiche comunicative**
- **Miglioramento del clima organizzativo** e riduzione dei conflitti



PARTNERSHIP E SPONSORSHIP IL PROGRAMMA

SESSIONE IN AULA



SESSIONE SUL CAMPO



TERZO TEMPO



SESSIONE IN AULA

In questa prima fase lo staff tecnico di Rugby Bergamo 1950 presenterà la giornata di Team Building e della disciplina del rugby con la sua **storia**, con le sue **tradizione** e **aneddotti**, grazie anche all'ausilio di filmati evocativi che preparino i partecipanti ad immergersi nel clima di questo sport storico e coinvolgente.

TEMI TRATTATI:

- **Team**: Introduzione delle logiche di gruppo
- Definizione di **interdipendenza** e **ruolo**
- Valorizzazione delle **attitudini specifiche** di ognuno



SESSIONE SUL CAMPO

Per il raggiungimento dell'obiettivo formativo, la proposta si avvale di **attività sul campo** che si svolgeranno ricalcando metodologie tipiche del rugby utili allo **sviluppo di sincronia e comunicazione** all'interno del gruppo.

La sessione di campo culmina con una **“fase tattica”** di Tag Rugby dove ci si affronta mettendo in gioco quanto appreso in precedenza. La messa in pratica a livello fisico - in condizioni di totale sicurezza - e psicologico del significato di lavorare in squadra, adottando una modalità adeguata alle possibilità e capacità dei partecipanti, permette ai corsisti di sperimentarsi concretamente in attività che rimandano al **lavoro di gruppo** e al suo funzionamento.



TERZO TEMPO

Dopo la fase iniziale in aula e quella più ludica in campo, la giornata si concluderà con un **debriefing finale** dell'esperienza dando spazio a **rielaborazioni e condivisioni** di quanto vissuto insieme e – su richiesta dell'azienda – anche grazie a videoregistrazioni del lavoro svolto in campo.

L'attività si conclude con tutti i protagonisti con il **tradizionale "terzo tempo"**, piacevole momento di relax e di confronto finale.



RESUME

INCONTRO PREPARATORIO IN AZIENDA: prima dell'evento, fissiamo un incontro preparatorio presso l'azienda (in alternativa online) per raccogliere dai responsabili informazioni sul clima aziendale

▪ **CORSO:**

- **SESESSIONE IN AULA: 2 ore**
- **SESSIONE SUL CAMPO: 2 ore**
- **TERZO TEMPO: 2 ore**

INCONTRO DI RESTITUZIONE IN AZIENDA: a corso terminato, in accordo con i responsabili e con le stesse modalità, si effettua un incontro di restituzione di quanto emerso e analizzato durante la giornata di team building.

Dettagli: Per questioni organizzative, per stabilire numero di partecipanti ideale, si rimanda all'incontro preparatorio in azienda

Proposta: dopo aver ascoltato le esigenze aziendali, viene formulata una specifica offerta



**RUGBY
BERGAMO**

Via Pizzo della Presolana, 2
24125 - Bergamo

rugbybergamo1950.it
info@rugbybergamo1950.it